



**BAŞARIYA GİDEN
YOL**

YENİ BİR ŞEY ÖĞRENMEYİ KOLAYLAŐTIRAN YÖNTEMLER



En Bařtan Doğru Bir Hedef Belirleyin

Doğru hedeflere sahip olmak, öğrenmenin ilk adımıdır. Net hedefler belirlemek, yolculuğu daha belirgin bir şekilde planlayabilmenizi kolaylaştırır.

Amaçlarınıza uygun çalışma planlaması hazırlayıp, uygulayın

Çalışmalarınızı Planlayın

Doğru planlama ile kısıtlı zamanlara bile çok verimli çalışmalar sığdırabiliriz. Yeni bir şey öğrenmek günün tamamını harcamayı gerektirmez. Bütün bilgiler birden öğrenilmez, damlaya damlaya göl olacaktır, sabırla ve düzenli olarak çalışmaya devam.

Becerileri Yeniden Yapılandırın

**Öğrenmek
istediğiniz
beceriye parçalara
bölerek
çalışmalısınız.
Parçaları, düzenli
ve devamlı olarak
çalışırsanız
verimli bir şekilde
öğrenebilirsiniz.**

... Bir Profesyonel İle Çalışın

**İyi bir öğretmenin
etkileri tartışılmaz.
Kişisel eğitmen,
bir danışman ve
hatta on-line
olarak kayıt
olabileceğiniz
eğitimler, öğrenme
becerinizi
destekleyecektir.**

Kendinize İyi Bakın

**Sağlığınıza dikkat
edin. Daha iyi
uyku, daha iyi
beslenme ve
düzenli egzersiz sizi
güçlendirdiği gibi
algılama, dikkat ve
motivasyonu
arttırarak öğrenme
sürecini destekler.**

**Okul ve
öğretmenlerinizle
iletişim içinde
olun.
İhtiyaç
duyduğunuzda
destek isteyin**

HEDEF BELİRLEME BASAMAKLARI



Hedeflerini belirlerken öncelikle kendine Őu soruları sormalısın

- ✓ **Neyi başarmak istiyorum?**
- ✓ **Hedefime ulaşmak için ne kadar zamana ihtiyacım var?**
- ✓ **Hedefime ulaşmak için nasıl hazırlanmalıyım?**
- ✓ **Çalışmaya başlamak için kendimi hazır hissediyor muyum?**
- ✓ **Hedefime ulaştığımda neyi elde etmiş olacağım?**

**Bu sorulara
vereceğın samimi
cevaplar hedef
belirlemeni
kolaylaştıracaktır.**

**Hedefini řu
aşamaları takip
ederek
belirleyebilirsin.**



**Belirleyeceđin
hedef senin için
önemli ve
öncelikli olmalı**

**Ne istediđini
açık ve net
olarak
belirlemelisin**

**Hedefin
belirgin ve açık
olmalı**

**Hedefini net bir
şekilde ve
alternatifsiz olarak
ifade etmelisin.**

**Hedefini
somutlaştırdıktan
sonra bunu bir
kağıda yazıp, her gün
görebileceđin bir yere
asabilirsin.**

**Hedefin
gerçekçi ve
ulařılabilir
olmalı**

**Belirleyeceđin
hedefler, sahip
olduđun ilgi ve
yeteneklerinle
ulařabileceđin
türden
olmalıdır**

**Zamanı etkili ve
verimli bir
şekilde
planlamalısın**

**Belirlediđin hedeflere
ulaşmak için ne kadar
zamanın var ve bu
zamanı nasıl
deđerlendirmen
gerektiđini
planlamalısın.**

Örneđin;

**Sınava ne kadar kaldı?
Hangi konuları
çalışmalısın?
Ne kadar soru
çözmelisin?**

**Hedefleri uzak
ve yakın
hedefler olarak
belirlemelisin**

**Bazen
hedeflenen
büyük başarı için
işleri küçük
hedeflere
ayırarak daha
etkili bir yöntem
olabilir.**

**HEDEFİNİ
DOĞRU
BELİRLERSEN
KAZANAN
SEN
OLACAKSIN**



Fatsa Rehberlik ve Arařtırma Merkezi



fatsaram



fatsaram



0 452 424 04 43